Прямая a, параллельная плоскости α, находится от нее на расстоянии 2. Через прямую a проведена плоскость β, пересекающая плоскость α по прямой b и образующая с ней угол 60°. Найдите площадь четырехугольника $ABCD$, если A и B — такие точки прямой a, что $AB = 5$, а C и D — такие точки прямой b, что $CD = 3$.

1) 16 2) $16\sqrt{3}$ 3) 4 4) $4\sqrt{3}$ 5) $\frac{16\sqrt{3}}{3}$